

De la burocracia a la clínica:

Cómo crear tu propio "GEM" (Gemini) para redactar informes médicos integrales



Introducción: El fin de la tiranía del "copiar y pegar"

Son las 13:30 te llama el gerente de la unidad de tráfico pidiéndote un informe de alta de un accidentado que lleva 6 meses de tratamiento: informes de urgencias, visitas unidad de tráfico, notas de evolución no estructuradas, informes de radiología, TAC, RMN, informes de fisioterapia. Si te ha pasado ya sabes lo que sientes, la historia la conoces, suena abrumador ¿Verdad?

Imagina un asistente que conoce tu especialidad, entiende tu estilo de redacción y es capaz de sintetizar notas de evolución, analíticas y pruebas de imagen en un borrador de informe coherente en menos de 60 segundos. Ese asistente no es ciencia ficción; es un GEM (una versión personalizada de Gemini) y hoy vamos a construir el tuyo.

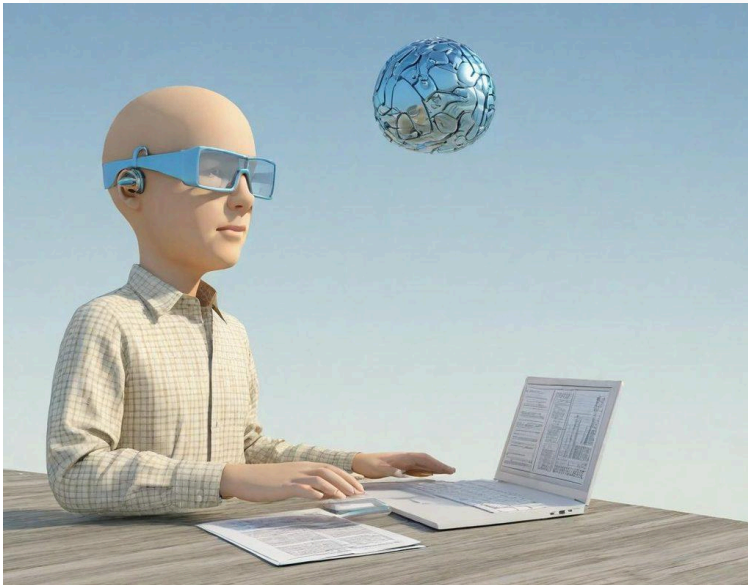
Paso 1: El Cerebro del asistente (La fase de contexto)

Antes de darle instrucciones a la IA, debemos asegurarnos de que hable "nuestro idioma". Un error común es pedirle que "resuma un informe". El resultado suele ser genérico y poco profesional.

La clave: Utiliza guías de práctica clínica o tus propios protocolos de servicio (previamente anonimizados) para que el GEM entienda la jerarquía de la información que valoras. Por ejemplo, si tienes informes de otros pacientes que quedaron muy completos, con todos los apartados que necesitas, los puedes usar

para darle contexto y que el agente “sepa” cómo quieres el resultado final del informe. No va a copiar información sólo se “fijará” en la estructura.

Consejo Pro: Puedes usar NotebookLM para procesar tus guías de referencia y luego trasladar ese "conocimiento" a las instrucciones de tu GEM.



Paso 2: Construyendo el GEM en Gemini

Para crear tu asistente, sigue estos pasos en la interfaz de Gemini

Selecciona "Gems" en el menú lateral.

1. Haz clic en "Nuevo Gem".
2. Ponle un nombre profesional (ej. *"Asistente de*

Informes de Cardiología").

En el apartado de Instrucciones, es donde ocurre la magia. Aquí debes definir su Identidad, Tarea, Restricciones y Formato.

Paso 3: Ingeniería de instrucciones (prompting médico)

Para que el GEM no "alucine", sus instrucciones deben ser quirúrgicas. Debes indicarle:

- Identidad: "Actúa como un médico especialista senior con 20 años de experiencia".
- Tarea: "Tu objetivo es transformar datos dispersos en un informe clínico estructurado".
- Restricciones de seguridad: "Bajo ninguna circunstancia inventes datos que no estén en el texto. Si falta información, escribe [Dato no disponible]".
- Estructura: "El informe debe de constar de los siguientes apartados: antecedentes, anamnesis y exploración inicial, evolución cronológica, nº de consultas realizadas, exploraciones complementarias realizadas,

diagnósticos y tratamientos realizados” (esto es un ejemplo, lo tienes que adaptar a tus propios intereses)

En el material complementario que te mandaré por email si así lo quieres incluiré un prompt potente y ético, la manera en la que construyo ese prompt y el proceso de anonimización que uso yo para subir informes al modelo sin datos de los pacientes ni de los profesionales.

Paso 4: El Factor Humano (Revisión y Ética)



Este GEM es un redactor de borradores, no un médico colegiado. El proceso debe ser siempre:

1. IA sintetiza.
2. Médico supervisa, edita y firma.

La responsabilidad legal y clínica sigue siendo tuya. **Nunca subas datos que identifiquen al paciente (Nombre, DNI, dirección) a la plataforma.**

3. Procedimiento de anonimización. Al agente le vas a subir documentos, informes, notas, resultados de pruebas habitualmente en formato texto (pdf, word, etc). Debes de asegurarte de eliminar de esos archivos cualquier dato que pueda servir para identificar al paciente.

Conclusión: Recupera tu tiempo

La IA generativa no va a reemplazar al médico, pero el médico que usa IA reemplazará al que no lo hace. Crear un GEM para informes integrales es el primer paso para delegar la carga administrativa y volver a lo que realmente importa: el acto clínico.